

# HUMPHREY'S

ALLERGENENKAART - DEC-JAN-FEB 2024-2025

## BROOD



GLUTEN

## AIOLI



MOSTERD



EI



MELK



ZWAVELDIOXIDE

\*\*\*\*\*

## VOORGERECHTEN

PITTIGE MAROKKAANSE SOEP - KNOFLOOKGARNALEN - KIKKERERWTEN - CRISPY CHILI OLIE (OOK VEGAN BESTELBAAR)



SCHAALDIEREN



SOJA

PADDENSTOELENTARTAAR - HAZELNOTEN - BOSUI - ZONGEDROOGDE TOMAATJES - BALSAMICO - PETERSELIE (VEGAN)



NOTEN

CRISPY ROODBAARSFILET - PAPRIKA-KOMKOMMERSALADE - BOSUI - GROENE CURRYSAUS



VIS



SCHAALDIEREN



MELK



GLUTEN

RUNDERCARPACCIO - RUCOLA - GRANA PADANO - ZONGEDROOGDE TOMAATJES - BASILICUMPESTO OF TRUFFELMAYONAISE



MELK



NOTEN

BIJ KEUZE BASILICUMPESTO:

BIJ KEUZE TRUFFELMAYONAISE:



EI



VIS



MELK



MOSTERD

## OF

AZIATISCHE RUNDERCARPACCIO - SESAMDRESSING - CRESS - GEBAKKEN UITJES - SESAMZAADJES - BOSUI - RADIJS



SOJA



SESAMZAAD



GLUTEN



MOSTERD



EI

KROKANT GEFRITUURDE ZALMROL - EDAMAME - INGELEGDE GEMBER - ZOETZURE CHINESE KOOL - YUZUDRESSING



EI



GLUTEN



MELK



SESAMZAAD



SOJA



VIS

BAO BUN - PULLED BEEF - SOJA-GEMBERSAUS - WORTEL - SESAM - GEBAKKEN UITJES



GLUTEN



MOSTERD



SOJA



SESAMZAAD

## HOOFDGERECHTEN

PAPPADUM - STICKY TEMPEH - RAMEN NOEDELS - GEGRILDE AUBERGINE - PEULTJES (VEGAN)



SOJA



GLUTEN



SESAMZAAD

MIXED GRILL - BIEFSTUK - BLACK-ANGUSBURGER - VARKENSHAAS - SPEK - KIPFILET - AIOLI



EI



MOSTERD



ZWAVELDIOXIDE



MELK



SELDERIJ



GLUTEN

GEGRILDE KALKOENOESTER – SALIEBOTER – GEROOSTERDE POMPOEN – CHAMPIGNONS



MELK

ZEEBAARS MET KRUIDENCRUMBLE – VENKEL-AARDAPPELSTAMPOTJE – GEROOSTERDE TOMAATJES –  
BEURRE BLANC



VIS

MELK

SCHAALDIEREN

WEEKDIEREN

GLUTEN

ZWAVELDIOXIDE

BLACK GARLIC KALFSSPIESJES – ROERGEBAKKEN SPINAZIE – GEGRILDE BOSPEEN – GROENTECHIPS –  
SJALOTTEN-RODE WIJNSAUS



ZWAVELDIOXIDE

MELK

COURGETTE-RODE UI-TAART – BOSPEEN – FETA – PECANNOOTJES – BASILICUMOLIE (VEGA)



GLUTEN

MELK

NOTEN

\*\*\*\*\*

### SPECIALS

HOLLANDSE NOORDZEETONG – CITROEN – BOTER – PETERSELIE



GLUTEN

MELK

VIS

TOURNEDOS – PEPERSAUS OF SALSAL VERDE



ZWAVELDIOXIDE

MELK

SELDERIJ

\*\*\*\*\*

### BIJGERECHTEN

RODE KOOLSALADE  / APPELCOMPOTE **N.V.T.**



EI

MOSTERD

MELK



EI

MOSTERD

FRIET **N.V.T.** / MAYONAISE

\*\*\*\*\*

### NAGERECHTEN

LEMON CURD-CRÈME BRÛLÉE – MERENGUE STICKS



EI

MELK

GEGRILDE ANANAS-SPIESJES – PINDACRUMBLE – MUNT – PLANTBASED ROOMIJS – KARAMELSAUS (VEGAN)



PINDA'S

NOTEN

FRANSE CRÊPE-BOL – GEKARAMELISEERDE APPEL – VANILLEROOMIJS – GESCHAAFDE AMANDELEN



GLUTEN

EI

MELK

NOTEN

OREO CHEESECAKE – MISO – OROCRUMBLE – YUZUSAUS



MELK

SOJA

GLUTEN

TIRAMISU – SEA SALTED KARAMELROOMIJS – KARAMELSAUS



EI

GLUTEN

MELK

SOJA

KAASPLANKJE (5 STUKS) VAN ZUIVELHOEVE – APPELSTROOP – KLETZZZ TOAST



MELK

GLUTEN

NOTEN

SOJA

ZWAVELDIOXIDE

MOSTERD

SESAMZAAD